

Repas du dimanche 13 octobre 2019,

« Délices Créoles »

Plage du Souffleur

Ambiance musicale assurée par le "Groupe Exemple"

Apéritif :

Apéritifs au choix (Rhum, Planteur, Whisky, Jus, Soda)

Amuse-gueule : cacahuète, noix, pistache, chips

Entrée :

Crudité, Boudins, Samossa

Plat Principal :

Ragout de boeuf

ou

Poisson (tazard frit)

Accompagnement :

Gratin et riz Créole

Desserts :

Gâteau et brochette de fruits frais

Boissons :

Eau (1 bouteille pour 3), Jus (1 bouteille pour 7)

et Vin (1 bouteille pour 6 personnes)

**Prix du repas : 30,00€par personne**

**Champagne à la demande 35,00 €**

**Réservations et règlement au local du Club,**

**Avant le dimanche 6 octobre 2019 :**

0690 59 57 98 (Sylviane) 0690 71 55 23 (Eugène)

0690 74 41 46 (Louise) 0648 86 42 62 (Ketty)

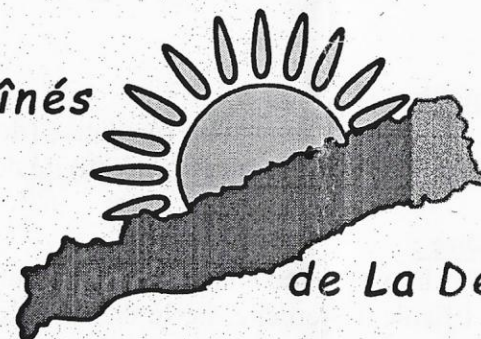
Permanence au club, lundi et vendredi de 09h30 à 12h00 et dimanche  
6 octobre de 15h30 à 18h00

**Semaine Nationale  
des Personnes Agées et des  
Retraités**

6 au 13 octobre 2019

**«Pour une Société plus  
respectueuse de la Planète :  
Ensemble agissons ! »**

Les Aînés



de La Désirade

**SOLEIL et VIE**

Le Club des Aînés de La Désirade « SOLEIL et VIE », vous  
invite à assister aux manifestations qu'il organise, à  
l'occasion de la Semaine Nationale des Personnes Agées et  
des Retraités,



## Semaine Nationale des Personnes Agées et des Retraités

Programme des Activités du 6 au 13 octobre 2019

### "Pour une Société plus respectueuse de la Planète : ensemble agissons ! »

#### **Dimanche 6 octobre :**

15h00 : au local du Club : après-midi récréative (dominos, jeux de société), et projection de diaporama sur l'activité de la saison 18/19.

#### **Lundi 7 octobre :**

09h30 à 11h00 : Ecole Maternelle de Baie-Mahault : rencontre avec les enfants de l'Ecole Maternelle, sur le thème « Ecologie à La Désirade ».

#### **Mardi 8 octobre :**

09h00 à 11h00 : Collège Maryse CONDE : avec les Elèves de l'Ecole Primaire. Intervention de **Sylvie LOÏAL** Association « Titè », Chargée de Mission avec l'Elément Naturel de La Désirade (tortues, iguanes et géologie).

#### **Mercredi 9 octobre :**

08h45 à 10h00 : plage à FIFI : initiation à la gymnastique pour les Aînés, par **Didier HOLLANDER** Association « Créololy Sport » (venir en tenue de sport). Dans le courant de l'après-midi, visite des personnes âgées Adhérentes au Club des Aînés.

#### **Jeudi 10 octobre :**

09h30 à 11h00 : au local du Club, interventions de **Luc LEGENDRE**, retraité de la Direction Régionale de l'Environnement (DEAL).

#### **Vendredi 11 octobre :**

15h00 : au local du Club, après-midi récréative (belote, jeux de société), et projection de diaporama sur l'activité de la saison 18/19..

#### **Samedi 12 octobre :**

15h00 : à la Salle des Fêtes du Bourg, Loto Convivial pour tous.

#### **Dimanche 13 octobre :**

09h30 : à l'église du Bourg, Messe des Aînés.  
12h30 : repas des Aînés de La Désirade.